



Ämtliche Mitteilung
Zugestellt durch Post.at

GESUNDE GEMEINDE KAPRUN PROGRAMM 2. HALBJAHR 2020

ALTE WEGE NEU ENTDECKEN mit Klaus Laireiter

Sonntag, 06. September (Ersatztermin 13. September) - 08:30 Uhr - Kassa Kesselfall

Wanderung am Mooserboden zum Kapruner Talschluss. Regenbekleidung und festes Schuhwerk notwendig. Getränke und eventuell eine kleine Jause mitzunehmen, ist ratsam.

Anmeldung erforderlich - Teilnahme kostenlos

September

06
08:30 UHR

DENKEN MACHT AAAAAH! mit Gedächtnistrainerin Irmgard Hauer

Jeden 2. & 4. Freitag im Monat - 18:45 Uhr - Bibliothek Kaprun

Mit einfachen Übungen und viel Spaß bringen sie ihre Gehirnzellen in Schwung, steigern ihre Gedächtnisleistung und ihr allgemeines Wohlbefinden.

Keine Anmeldung erforderlich - Kosten: € 6,00 pro TeilnehmerIn & Einheit

September

ab
11
18:45 UHR

PILATES mit Mag. Vibekke Andrejkulic (6 Abende)

Dienstag, 15. September - 19:00 Uhr - Turnsaal Volksschule

Systematisches Ganzkörpertraining für alle Alters- und Könnerebenen, mit den Inhalten Kräftigung, Haltung, Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung und Entspannung. Matte, Handtuch, bequeme Kleidung und Trinkflasche sind mitzubringen.

Anmeldung nur für Neueinsteiger erforderlich (Gemeinde), Aufzahlung (3x) für abgebrochenen Frühjahrskurs möglich - Kursbeitrag 6 Abende: € 42,00 pro TeilnehmerIn

September

ab
15
19:00 UHR

MENTALE STÄRKE FÜR ÖSTERREICH mit Manuel Horeth (Vorpremiere)

Samstag, 03. Oktober - 20:00 Uhr - Sporthalle

ORF Mentalexperte Manuel Horeth präsentiert die weltweit erste Bühnenshow zum Thema mentale Stärke. Faszinierende Mitmachexperimente, unglaubliche Live-Aktionen und ein Vortrag mit absoluten WOW-Effekten werden bei den Besuchern einen positiven Eindruck hinterlassen.

Ticketpreis: € 15,00 - erhältlich über Ö-Ticket (online), Raiffeisen & Lederer's Living

Oktober

03
20:00 UHR

Anmeldung: Gemeinde Kaprun, Tel. 06547/ 8204 - Die Durchführung der Veranstaltungen erfolgen nach den gültigen Vorgaben der Bundesregierung und den zuständigen Gesundheitsbehörden.